

# Salud Integral para la Mujer, A. C.

## SIPAM





# I. Presentación



## Salud Integral para la Mujer, A. C. (SIPAM)

Somos una organización ciudadana, feminista, sin fines de lucro, constituida legalmente en 1989, que trabaja para transformar una sociedad en donde los derechos humanos de las mujeres sean realidad cotidiana, aportando así a la construcción de la democracia, la justicia social y la vigencia del Estado laico.

Buscamos una sociedad que ofrezca a las mujeres las condiciones políticas, económicas, sociales y culturales para el ejercicio de sus derechos sexuales y reproductivos, su empoderamiento y la apropiación de sus cuerpos y sus vidas.

Apostamos por el fortalecimiento de la ciudadanía para exigir la transformación de las condiciones de desigualdad social basada en el género, por medio de la promoción, el respeto, la protección y la garantía de los derechos humanos por parte del Estado.

Trabajamos a favor de los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres en particular por el derecho a la información, por el derecho a una vida libre de violencia y discriminación, por el acceso al aborto seguro y por el derecho a la libertad de expresión.

## Nuestros enfoques

Tenemos una perspectiva integral de los derechos humanos con énfasis en los siguientes temas:

- **PERSPECTIVA DE GÉNERO**

Para abordar las desigualdades que viven las mujeres y que se expresan en diferentes formas de violencia.

- **CONSTRUCCIÓN DE CIUDADANÍA**

Que integra la perspectiva del fortalecimiento de las mujeres como sujetas de derechos, de decisión y de incidencia en su vida y en el entorno.

- **JUVENTUDES**

Reconoce a las personas jóvenes como sujetas de derechos, centra el interés en sus necesidades particulares y les coloca como protagonistas en la transformación social por medio de su participación ciudadana.

- **INTERCULTURALIDAD**

Permite identificar las desigualdades en la vida de las mujeres indígenas y afromexicanas y generar estrategias que favorezcan la construcción de la igualdad, la equidad y el acceso a los derechos humanos entre las comunidades y las culturas.

- **NUESTRO EQUIPO**

La organización está integrada por un equipo multidisciplinario de mujeres feministas con una amplia experiencia en la promoción de la igualdad entre mujeres y hombres, así como en la transversalización de la perspectiva de género en las políticas públicas, particularmente en el campo de la salud sexual y reproductiva, la prevención de la violencia, la migración y la comunicación.

2



## II. Objetivos Estratégicos



1. Contribuir a la eliminación de la violencia contra las mujeres y las pautas de género que impactan en la salud sexual y reproductiva, así como el ejercicio de sus derechos sexuales.
2. Contribuir a la configuración de una ciudadanía informada, participativa, autogestiva y demandante de las condiciones necesarias para el ejercicio ciudadano de las mujeres.
3. Posicionar la agenda de los feminismos en las políticas públicas y en la opinión pública desde la comunicación y la producción radiofónica y hacer visibles las propuestas de grupos de mujeres organizadas en torno a la defensa de los derechos sexuales, reproductivos y ciudadanos.
4. Fortalecer los movimientos sociales a través de proyectos de colaboración que fomenten el intercambio de experiencias entre diversas agendas: sociales, feministas, de migración y de protección a defensoras de los derechos humanos, entre otras.
5. Desarrollar investigación en el campo de los derechos humanos de las mujeres que favorezca la incidencia en políticas públicas y el fortalecimiento de capacidades para la participación ciudadana.
6. Contribuir a que las mujeres tengan acceso a los derechos de libertad de expresión y de información, como vía para el ejercicio de sus derechos humanos.

# III. Temas y estrategias



## Temas:

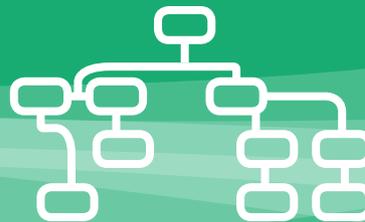
- Ciudadanía y derechos de las mujeres
- Prevención y atención a la violencia contra las mujeres
- Migración, género y salud
- Juventudes
- Prevención y atención de VIH y sida en mujeres
- Derecho a la información y libertad de expresión
- Comunicación y producción radiofónica
- Investigación e Incidencia Comunitaria.

4

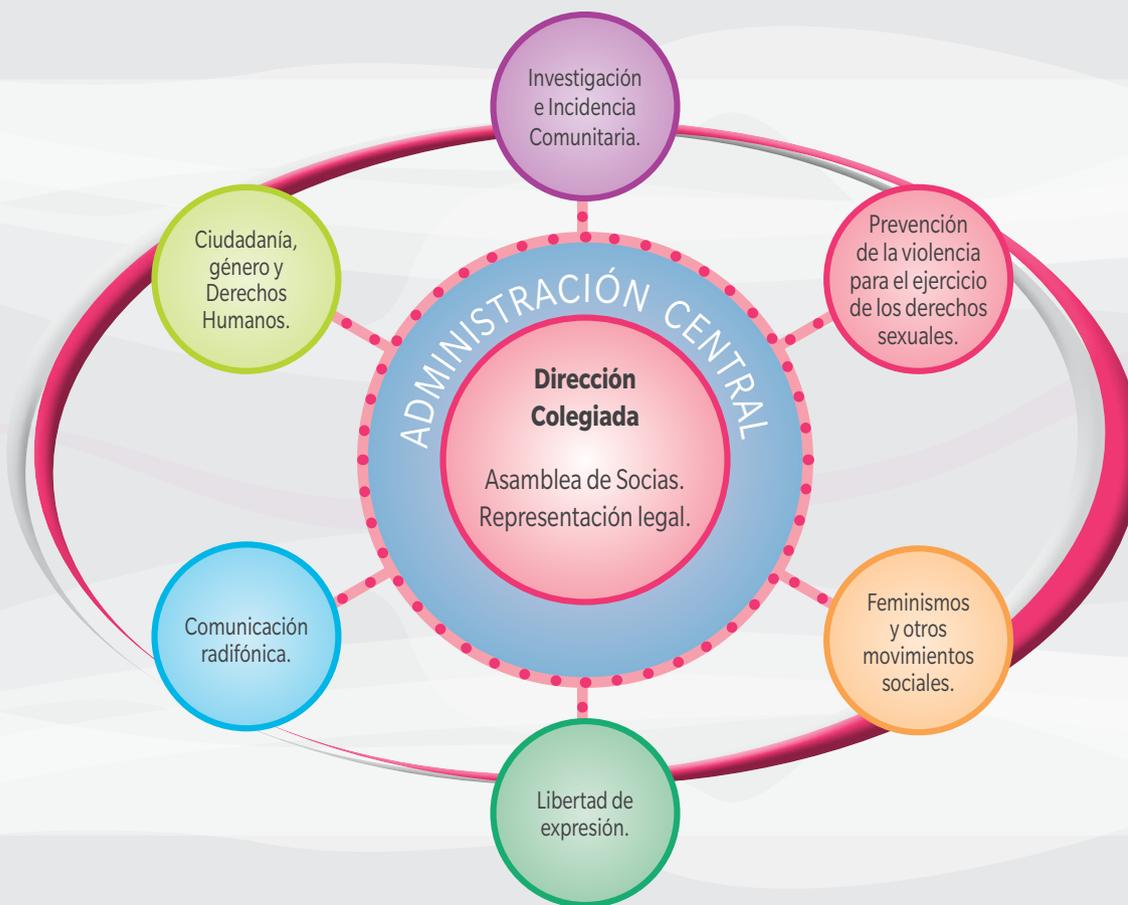
## Estrategias:

- ≈ Diseño y realización de diagnósticos comunitarios con perspectiva de género.
- ≈ Diseño e implementación de propuestas metodológicas de capacitación y formación.
- ≈ Diseño e implementación de modelos de intervención comunitarios y para la incidencia en políticas públicas.
- ≈ Producción de materiales educativos e informativos.
- ≈ Articulación y construcción de movimiento con otras organizaciones y colectivos a través del trabajo en redes.
- ≈ Incidencia en políticas públicas y monitoreo ciudadano.

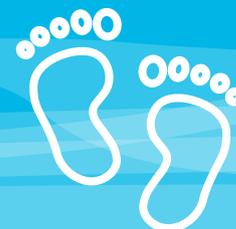
## IV. Funcionamiento



Actualmente SIPAM se organiza en una estructura de trabajo horizontal. La dirección está integrada por un equipo de 6 asociadas, cada una de ellas coordina una línea de trabajo. La administración está formada por un equipo base que opera de acuerdo con políticas y lineamientos institucionales.



## V. Nuestro origen y nuestro caminar



6

SIPAM se constituyó en una asociación civil en diciembre de 1989. Nació el 28 de noviembre de 1987, teniendo como antecedente el trabajo de un grupo de mujeres que en 1986 se organizó para promover con mujeres en colonias de escasos recursos en la Ciudad de México, la capacitación, asesoría y discusión de temas relacionados con la salud integral, la infancia y el contacto con el movimiento feminista y amplio de mujeres.

Los primeros años fueron trascendentes para la identidad de SIPAM, sus fundadoras construyeron parte esencial del perfil actual de nuestro quehacer.

Se incorporó un enfoque feminista para el trabajo con mujeres.

Se conceptualizó la relevancia de la salud como un derecho de las mujeres en el marco del derecho a la salud sexual y reproductiva.

Se integró como eje el tema de las políticas públicas para incidir en el campo de la salud y particularmente de la salud sexual y reproductiva de las mujeres.

Se impulsó la participación, articulación y construcción de redes y movimientos como estrategia relevante para caminar en colectivo.

El largo caminar de SIPAM se ha construido con el trabajo e innovación que muchas feministas aportaron y aportan para mejorar las condiciones de vida de las mujeres en nuestro país.

## Retrospectiva y logros

### MODELO DE CALIDAD DE LA ATENCIÓN EN LOS SERVICIOS DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DESDE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO.

Este modelo se construyó a partir de la propia experiencia de SIPAM en el otorgamiento de los servicios de salud (1990-1999) integrados por un equipo de proveedoras formado por médicas, psicólogas, promotoras de servicios y recepcionistas que brindaron asesoría ginecológica, medicina general, detección oportuna de cáncer cérvico uterino y mamario, orientación y detección de infecciones de transmisión sexual, asesoría psicológica y talleres de preparación para un parto sin temor.



El Foro de Calidad de la Atención en los Servicios de Salud Sexual y Reproductiva desde la Perspectiva de Género (1996), que impulsamos junto con diversas organizaciones, personas y especialistas en la materia, se constituyó en un espacio permanente a nivel nacional en el que participaron 19 asociaciones civiles con prestación de servicios de atención médica, del cual surgió una declaración cuyas propuestas han servido como referencia a diferentes sectores de la sociedad interesados en el tema.

Bajo la conducción de una experta en el tema de la calidad de atención, construimos indicadores cuantitativos que permitieran medir la calidad de los servicios. El modelo de atención se propuso proveer a las usuarias los conocimientos relacionados con sus derechos sexuales y reproductivos, como herramienta que les permitiera cambiar prácticas que fomentaran el autocuidado y promovieran la exigencia de una mejor atención en salud.

Este modelo se aplicó y validó en cuatro Centros de Salud de la Secretaría de Salud del Distrito Federal, estas acciones quedaron bajo la supervisión de Afluentes A.C.

### MONITOREO CIUDADANO Y RENDICIÓN DE CUENTAS

Llevamos a cabo una auditoría ciudadana, junto con Equidad de Género: Ciudadanía, Trabajo y Familia A.C., Consorcio para el Diálogo Parlamentario y la Equidad, Grupo de Información en Reproducción Elegida (GIRE), Letra S y Fundar: Centro de Análisis e Investigación; con el acompañamiento de Comunicación e Información de la Mujer (CIMAC).

8 Tras haber logrado una ampliación presupuestaria de 600 millones de pesos, para programas de salud de las mujeres y otros rubros en el Presupuesto de Egresos de la Federación 2003, se dio una reducción considerable para el programa de prevención del VIH y Sida y la asignación de 30 millones de pesos para la organización ProVida. Las 6 organizaciones llevamos a cabo el seguimiento y la documentación detectando irregularidades tanto en el proceso de asignación como en el ejercicio de dichos recursos.

Realizamos acciones de denuncia ante la Cámara de Diputados, la Secretaría de Salud y la Secretaría de la Función Pública. Dimos a conocer públicamente los resultados de la auditoría ciudadana junto con la realización de una campaña por la transparencia, con el respaldo de 700 organizaciones a nivel nacional.

Se logró la comparecencia del Secretario de Salud, la conformación de una comisión especial bicameral para que investigara el caso, la devolución de los 30 millones de pesos a la Secretaría de Salud y la cancelación del contrato que tenía la Secretaría de Salud con el Comité Nacional Pro-Vida, suspendiendo así los recursos para el 2004 y 2005 (2002-2006).

### OTROS ESPACIOS DE ARTICULACIÓN E INCIDENCIA

Realizamos un Balance Ciudadano de las Políticas Públicas del Gobierno Federal en Salud Sexual y Reproductiva de las Mujeres, el cual tenía como objetivo dar seguimiento a obstáculos, avances y retos para el ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres. Este documento se distribuyó entre organizaciones civiles, instancias académicas e instituciones gubernamentales involucradas en los temas (2002-2010).

Capacitamos a promotores de derechos humanos del Programa Territorial de la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal, en la importancia del ejercicio y exigibilidad de los derechos sexuales y reproductivos, incorporando de esta forma el tema de salud y sexualidad en la agenda de trabajo de la Comisión (2011).

Participamos en la elaboración de diversos informes alternos ante las instancias internacionales de derechos humanos de

las mujeres en el marco de las Naciones Unidas. Particularmente, en el proceso de Beijing+20, como una estrategia para visibilizar la deuda que el Estado mexicano tiene con las mujeres en materia de derechos humanos (2014).



Formamos parte en el espacio de articulación de sociedad civil para el seguimiento a la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible en México, espacio desde el cual se lleva a cabo la interlocución con diferentes instancias gubernamentales frente a la necesidad de generar procesos de ciudadanía y de avance comunitario respecto a los compromisos del país asumidos para la implementación de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) en el marco de Naciones Unidas (2014-2016).

## JUVENTUDES

Además del impulso de redes y la generación de espacios de incidencia, hemos construido modelos de atención para la intervención con población joven.

10

Un modelo de formación de promotoras y promotores jóvenes en salud sexual: dirigido a población universitaria. En su diseño y aplicación participamos cinco organizaciones civiles (APIS, COVAC, CORIAC, GIS y SIPAM) y dos instancias de la UNAM (Programa Universitario de Estudios de Género, PUEG y Dirección General de Servicios Médicos). Se formaron 150 promotoras y promotores quienes desarrollaron actividades de capacitación, difusión, gestión, asesoría y canalización con la población estudiantil (1994-1998).

Modelo integral de incidencia territorial, dirigido jóvenes de zonas urbano-populares: que incorporó la perspectiva de género y la formación de un equipo de promotores juveniles en temas de salud sexual, medio ambiente y cultura; éste en articulación

con tres organizaciones civiles: COPEVI, Sedepac y Circo Volador y una instancia de gobierno, llamada La Comuna Iztapalapa (1999-2000).

Modelo para mejorar el acceso de las y los jóvenes a los servicios de salud sexual: con el objetivo de aportar una herramienta para otras organizaciones civiles, escuelas y prestadores de servicios de salud para facilitar una mejor calidad de vida a jóvenes a través de la integración de los servicios de salud pública del Distrito Federal con los espacios educativos del nivel de educación media superior, las organizaciones civiles y la participación activa de las personas jóvenes (2006-2011).





Promovimos la instalación de un Módulo de Atención a la Salud Sexual y Reproductiva para personas Jóvenes a cargo de la Jurisdicción Sanitaria de Iztapalapa y un mecanismo de asociación a un plantel del Instituto de Educación Media Superior (IEMS) de la misma delegación. Fue un gran logro en tanto el Módulo representó una oferta de servicios públicos especializados para jóvenes en salud sexual y reproductiva (2008-2009).

Realizamos la investigación “La Salud Sexual y reproductiva de Jóvenes Indígenas: Análisis y propuestas de intervención”, la cual recoge la voz de población joven en torno a condiciones, obstáculos y retos en temas de salud sexual y reproductiva. Se llevó a cabo la devolución de los resultados de la investigación a la población participante (2011).

En colaboración con la red COJESS (Coalición de Jóvenes por la Salud y la Educación Sexual), organizamos la Primera Reunión Nacional de Jóvenes LGBTIQ, con el objetivo de elaborar una agenda política en juventud y diversidad sexual que permitiera incidir en las políticas públicas de salud, educación y participación ciudadana, (2013). Ese mismo año, capacitamos a docentes del Instituto de Educación Media Superior del Distrito Federal, en Iztapalapa, a fin de fortalecer los contenidos sobre educación integral en sexualidad para incidir en la reducción de embarazos no deseados en las estudiantes (2013).

Promovimos la creación de la Red Juventudes Indígenas y Afromexicanas en Conexión, JINACO, la cual está conformada por jóvenes activistas y promotores comunitarios de diferentes estados de la república, quienes realizan acciones de incidencia comunitaria, estatal, federal e



12

internacional con el fin de favorecer el ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos desde un enfoque de interculturalidad.

Acompañamos un proceso de interlocución con las comisiones, defensoría y procuraduría de los derechos humanos en diversas entidades del país, así como con la Comisión Nacional de Derechos Humanos, logrando la incorporación de las perspectivas de interculturalidad y juventudes en los organismos autónomos de derechos humanos y difundiendo entre la población la ruta para la presentación de quejas ante la violación de derechos humanos de la población indígenas y afromexicana (2012-2016).

## PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DEL VIH Y SIDA

Uno de los logros más importantes en este tema fue el Centro de Orientación y Detección de VIH y Enfermedades de Transmisión Sexual, primer centro en México de asesoría y detección de VIH e ITS especializado en mujeres y con perspectiva de género (1991 a 1998). La experiencia del Centro fue sistematizada para ser replicada como Modelo de Atención del VIH y sida en los servicios de salud pública en la Ciudad de México.

Participamos en la realización de una investigación nacional que influyó favorablemente en la incorporación del condón femenino en las políticas de prevención del VIH y sida y métodos anticonceptivos en México. Esta investigación formó parte de la Iniciativa Mexicana para la distribución del condón femenino en México, IMEFEM

(1998-2003). SIPAM formó parte del Grupo Promotor junto con GIRE y SISEX, coordinada por CONASIDA y con la participación de 20 organizaciones civiles de doce estados del país.

A partir de la experiencia en la atención en el Centro de Orientación y Detección de VIH y Enfermedades de Transmisión Sexual de SIPAM y de muchos años de trabajo en diversas entidades del país, construimos un Modelo de Atención a Mujeres que viven con el VIH y sida (2003-2004); este modelo incorpora la prevención y atención de la violencia.

También desarrollamos un modelo de capacitación a prestadores de servicios para atender a mujeres que viven con VIH y sida, esta propuesta incorpora la perspectiva de género y el marco de los derechos humanos de las mujeres (2001-2004).

Llevamos a cabo un proceso de capacitación a personal de salud de los Programas Estatales de VIH y sida en diversas entidades del país. Como parte de esta iniciativa conformamos grupos de mujeres afectadas por el VIH sida y las capacitamos en vocería, salud, género, sexualidad e incidencia en política pública (2005-2008).

Contribuimos a la creación y fortalecimiento de la Coalición de Jóvenes por la Salud Sexual, COJESS, cuya misión es fortalecer la comunicación y el intercambio de experiencias entre activistas jóvenes involucradas/os en la respuesta al VIH y sida y otros temas relacionados a la salud sexual.



Aportamos a la construcción del Modelo de Atención Integral para Mujeres con VIH del Distrito Federal (MAIM+DF), en coordinación con 4 organizaciones: Balance, A.C., Mexicanas en Acción Positiva, A.C. y Colectivo Sol, A. C. Este Modelo fue producto del trabajo del espacio llamado Coordinación interinstitucional. Acciones Afirmativas dirigidas a Mujeres con VIH de la Ciudad de México, en el que participaron 14 instancias del GDF, entre las que se encontraba el Instituto de las Mujeres del DF, la Secretaría de Salud, el Programa de VIH/ SIDA de la Ciudad de México - Clínica Especializada Condesa,



la Consejería Jurídica y Servicios Legales. El MAIM+DF incluyó: marco teórico, diagnóstico de las mujeres y los servicios del D.F.; desarrollo de las líneas de servicios: salud, vivienda, empleo, educación y servicios jurídicos, ruta crítica de atención y plan de monitoreo y evaluación (2008-2011).

Construimos una propuesta de capacitación dirigida a fortalecer y profesionalizar el trabajo de las organizaciones civiles que impulsan acciones a favor de la prevención del VIH y sida, (2010-2011).

SIPAM llevó a cabo una investigación para PNUD-ONUSIDA sobre violencia en mujeres con VIH. Este estudio tuvo el objetivo de contribuir a mejorar las políticas públicas en los estados de

Guerreo, Oaxaca y Jalisco en materia de género y VIH y sida (2011).

Desarrollamos una metodología para la capacitación y fortalecimiento de organizaciones que impulsan acciones a favor de la prevención del VIH y sida, la cual incorpora la perspectiva de género, así como aspectos técnicos, administrativos, de monitoreo y evaluación (2010-2011).

### *Desde la investigación y la conformación de grupos*

Participamos en una investigación de la Universidad Autónoma Metropolitana - Xochimilco, en colaboración con la Clínica Especializada Condesa, sobre la intervención del acompañamiento de pares con mujeres afectadas por el VIH (2013).

Durante varios años se acompañó, capacitó y aportó al fortalecimiento de un grupo

de mujeres que viven con VIH y sida, MUFEV, apoyando su consolidación como un colectivo de mujeres afectadas por el VIH dentro del movimiento de VIH, promoviendo su participación en foros estatales, nacionales e internacionales (2009-2014).

Participamos en procesos de evaluación de la Plataforma de Acción de El Cairo, convocados por UNFPA-México y el Consejo Nacional de Población (CONAPO). Favorecimos la participación de jóvenes indígenas de la red de jóvenes indígenas "Pasa la voz", red especializada en la prevención del VIH, en Oaxaca y Puebla (2012).

Impulsamos la creación de un grupo de reflexión con usuarias de la Clínica Especializada Condesa y generamos una Guía de intervención para la prevención primaria y secundaria con perspectiva de género, que favorezca el autocuidado y la adherencia al tratamiento de mujeres con VIH y otras ITS. En este mismo proceso, las usuarias participantes en el grupo elaboraron tres historias que dan cuenta de sus vivencias y aprendizajes a partir de su experiencia de vivir con VIH (2013-2015).

SIPAM ha participado en diversos espacios internacionales e interinstitucionales desde donde se impulsa junto con otras organizaciones, la agenda política en materia de VIH y sida dirigida a mujeres. Los espacios internacionales temáticos han sido una prioridad para la participación e incidencia de SIPAM.

## SALUD MATERNA

SIPAM participó en la primera Conferencia Nacional por una Maternidad sin Riesgo (1993) con miras a mejorar la salud materna y disminuir los riesgos de mortalidad, desde este espacio de carácter intersectorial y desde el cual se posibilitaron acuerdos entre instituciones públicas de salud, representantes gubernamentales del sector salud, academia, representantes de las comisiones de salud del Congreso y organizaciones civiles.

Junto con otras organizaciones y personas, SIPAM promovió la conformación de la Red por la Salud de las Mujeres del Distrito Federal, que funcionó de 1993 a 2002, con el objetivo de incidir en la formulación de políticas públicas en el ámbito de la salud de las mujeres, realizar campañas a favor del derecho a la salud, así como investigaciones sobre nuestros temas de trabajo.

Se llevó a cabo una activa interlocución con tomadores de decisión en el campo de la salud, se realizó una campaña por una maternidad libre y voluntaria y por la despenalización del aborto, se influyó en el reconocimiento del aumento de la incidencia en las mujeres de infecciones de transmisión sexual, como el VIH y sida, se visibilizó la persistencia de las altas tasas de mortalidad materna y se buscó interlocución y negociación con diferentes instancias gubernamentales.

Desde la Red se contribuyó al diseño y revisión de la Norma Oficial Técnica para la Prevención, Detección, Tratamiento, Control y Vigilancia Epidemiológica del Cáncer Cérvico Uterino, NOM-014-SSA2-1994.

16

Otro de los logros fue la realización del Tribunal para la Defensa de los Derechos Reproductivos (1996), en el cual se presentaron casos de mujeres que fueron violentadas en sus derechos sexuales y reproductivos por parte de instituciones de salud pública y privada. El tribunal contó con la participación de organizaciones de la sociedad civil, juristas, académicos y autoridades del sector salud. Se presentaron 16 casos de mujeres a quienes les fueron violados sus derechos reproductivos por parte de instituciones públicas o privadas y se discutieron 27 casos documentados por la prensa durante los quince meses anteriores a la celebración del Tribunal. La mayor parte de violaciones se referían a embarazos mal atendidos, colocación de dispositivos intrauterinos (DIU), realización de salpingoclasias en contra de la voluntad de las mujeres, negación del servicio de salud e inadecuada atención médica para el tratamiento de otras enfermedades.



Otro resultado de la Red se dio en el contexto del primer gobierno del Distrito Federal —elegido democráticamente—, con el que se concretó el primer modelo de Convenio de Corresponsabilidad Gobierno/ Cooperación internacional/ Sociedad Civil, con el proyecto “La salud sexual y reproductiva en el Distrito Federal” (1998-2000), uno de 9 proyectos seleccionados, como una novedosa forma de trabajar conjuntamente a favor de la salud de las mujeres. Se desarrollaron actividades estratégicas como, puestos de salud para mujeres embarazadas, la unidad móvil para la detección oportuna de cáncer cérvico uterino y mamario y el

módulo ciudadano de orientación en salud y derechos sexuales y reproductivos.

Participamos en el Comité Promotor por una Maternidad Sin Riesgos, fundado en 1993 e integrado por 26 organizaciones civiles, académicas, instancias gubernamentales y organismos internacionales, con el objetivo de abatir la morbi-mortalidad materna y contribuir al ejercicio de una maternidad gozosa, decidida libremente, sin violencia y atendida con calidad para todas las mujeres mexicanas.

Como parte de las acciones de transversalidad de la perspectiva de género en instituciones públicas, llevamos a cabo un proceso de capacitación a personal de salud de la Secretaría de Salud del Distrito Federal, en perspectiva de género, derechos humanos y perspectiva juvenil, con el propósito de mejorar los servicios de atención a mujeres adolescentes embarazadas y reducir la mortalidad materna en las delegaciones Iztapalapa y Gustavo A. Madero, desde la coordinación del Instituto de las Mujeres del Distrito Federal (2012). Se elaboró una guía y un manual de salud materna para adolescentes embarazadas y un Modelo de Atención Psicológica para adolescentes embarazadas que asisten a los Servicios de Salud del Distrito Federal.

Realizamos diversas consultorías para el Instituto Veracruzano de las Mujeres, IVM, dirigidas a la formación del personal de salud de los Servicios de Salud del Estado de Veracruz con el fin de mejorar la salud materna, incorporar la perspectiva de género en la atención, prevenir la violencia obstétrica, promover los derechos sexuales y reproductivos, así como prevenir y atender la violencia

entre las mujeres usuarias de los servicios.

Se ha trabajado en la capacitación de parteras, promotores y auxiliares de salud con el mismo objetivo. Elaboramos para el IVM el "Programa de capacitación en salud materna y derechos sexuales y reproductivos con perspectiva de género" dirigido al personal de los Servicios de Salud de Veracruz que permita fortalecer la incorporación de la perspectiva de género en la atención a la salud materna y derechos sexuales y reproductivos, así como dos cuadernos de trabajo: "Taller La atención directa a la salud materna con pertinencia cultural. Cuaderno de trabajo para Promotoras, Auxiliares de Salud y Parteras", y; "Taller La salud materna en los servicios de salud: Mejorando la calidad de la atención con respeto y promoción de los derechos sexuales y reproductivos. Cuaderno de trabajo para personal del Sector Salud del Estado de Veracruz" (2011-2016).

## PREVENCIÓN Y ATENCIÓN A LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

El Comité Promotor por una Maternidad Sin Riesgos produjo, en colaboración con SIPAM, el cassette “Donde más duele: Violencia doméstica contra mujeres embarazadas”, el cual fue distribuido a diversos medios y redes de comunicación radiofónicas y traducido a varias lenguas indígenas. Éste formó parte de un programa más amplio en contra de la violencia familiar hacia las mujeres embarazadas, que incluyó un Manual para prestadores de servicios de salud y una campaña de sensibilización sobre el tema (1996).

Llevamos a cabo una intervención dirigida a fortalecer el ejercicio del derecho a la salud sexual de las mujeres en situación de violencia con usuarias del Refugio de Alta seguridad y el Centro de Atención Integral de la FEVIMTRA, así como con el personal que los opera, desde una visión integral de género. Se realizaron talleres a personal y usuarias, se generó un grupo de reflexión con mujeres que vivieron situación de trata a lo largo del año y se produjo la Guía para el trabajo en grupos de reflexión con mujeres en situación de violencia para la prevención de las ITS en un trabajo coordinado con las organizaciones ciudadanas Itzam Ná A.C. e Inclusión A.C. (2011).

Logramos la conformación de un grupo de promotores que conocen, identifican y manejan contenidos, técnicas y recursos entorno a la prevención y detección de la violencia contra las mujeres para su aplicación en su vida personal y en su práctica comunitaria, en coordinación con la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal (2011).

Diseñamos e implementamos una propuesta metodológica de promoción del ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos para prevenir la violencia contra las mujeres, que incorpora diversas acciones de capacitación, formación y elaboración de productos radiofónicos informativos y formativos. Esta propuesta se realizó en comunidades indígenas del estado de Oaxaca (2011-2013).

Aplicamos la metodología de Grupos de reflexión dirigido a mujeres que viven con VIH en la Ciudad de México para abordar las experiencias de violencia de género y violencia sexual que impactan en problemáticas de salud sexual (2014- 2015).

### DESDES LOS GRUPOS DE REFLEXIÓN

La propuesta de grupos de reflexión entre pares, fue presentada por SIPAM junto con

el grupo de mujeres usuarias de la Clínica Condesa, el Albergue Hermanos en el Camino, en Oaxaca, con mujeres migrantes Centroamericanas, para el trabajo de prevención de la violencia, el VIH y sida (2015).

SIPAM ha participado anualmente en la campaña internacional "16 días contra la violencia" junto con diversas organizaciones e instituciones.

### MIGRACIÓN, GÉNERO Y SALUD

En 2009 SIPAM inicia el trabajo de prevención del VIH y sida en comunidades transnacionales y se suma la atención a poblaciones de mujeres en comunidades de origen, tránsito y destino de la migración, la cual ofrece servicios de prevención del VIH a población migrante y sus comunidades de origen mediante la elaboración e implementación de una campaña nacional específica que incorpora la perspectiva de género y la articulación con organizaciones de migrantes en 12 entidades del país.

El trabajo se amplió a comunidades migrantes en Chiapas y EU (Chicago y Detroit). Formamos promotoras, fortalecimos la interlocución y colaboración entre organizaciones de migrantes contribuyendo a incorporar la perspectiva de género tanto en las redes y grupos de migrantes como en el trabajo de VIH de diversas organizaciones. Asimismo, aportamos para fortalecer a las redes de trabajo en el tema género, migración y VIH con redes transnacionales, como la Red Mesoamericana Mujer, Salud y Migración (2010-2012).

Contribuimos a conformar la red Colectivo Migraciones para las Américas, COMPA, integrada por más de 90 organizaciones y redes de Estados Unidos, México y Centroamérica, cuyo objetivo principal es la incidencia en políticas públicas en el tema migratorio. Esta red es reconocida por la Unidad de Política Migratoria de la SEGOB y por el Reporte Extenso 2014 de la United Nations University–Institute Globalization Culture and Mobility y el Seminario Permanente de Estudios de la Frontera del Colegio de Humanidades y Ciencias Sociales de la Universidad Autónoma de la Ciudad de México (2013).

### TEJIENDO COMUNIDAD

Realizamos dos festivales de radios comunitarias en Michoacán: "Comunidades saludables, acciones transnacionales", en el Municipio Autónomo de CheránK'eri (2014), con el apoyo del Consejo

Mayor de Gobierno de Cherán. El festival se transmitió en vivo a Centroamérica y Estados Unidos a través de Radio Fogata. Tuvo como objetivo, emitir mensajes en purépecha y en español, para la prevención del VIH en comunidades transnacionales. Al año siguiente, se realizó el IV Festival intercultural y de comunicación: "Las Ilusiones se cuidan y la salud también. Migración transnacional y comunidades saludables" (2015).

Desarrollamos diversas estrategias para la prevención del VIH en jóvenes indígenas, afromexicanas y migrantes transnacionales; particularmente estrategias de prevención y atención integral al VIH en contextos de tránsito migratorio, que incluyeron la realización de jornadas y una feria de aplicación de pruebas rápidas voluntarias, así como la generación de materiales de comunicación intercultural, en el mismo tema. Capacitamos a personal del Albergue "Hermanos en el camino" de Ixtepec, del Centro de Ayuda Humanitaria "Chahuities-Tultitlán" (2014).

Junto con el Instituto para las Mujeres en la Migración, A. C. (IMUMI), Sin Fronteras, I.A.P, Iniciativa Ciudadana y Desarrollo Social, INCIDE Social, A. C. y la participación de la UNAM y del Instituto Nacional de Salud Pública, promovimos la realización de 4 emisiones del Simposio Internacional Feminización de las Migraciones. El propósito del simposio fue generar mayor información sobre la presencia de las mujeres en los flujos migratorios y visibilizar los impactos que esto genera en su entorno familiar, así como los cambios y transformaciones que se generan en los países de origen, tránsito, destino o retorno de esta población.

## COMUNICACIÓN Y PRODUCCIÓN RADIOFÓNICA

Desde sus inicios Sipam se planteó una sólida estrategia de comunicación para la generación de opinión pública en sus temas y enfoques. Para ello se propuso la alianza con medios públicos y comunitarios, además de la estrategia del derecho a la comunicación e información desde la ciudadanía. Desde entonces, uno de los objetivos estratégicos es contar con un medio propio: una emisora de radio.

Ante la imposibilidad de contar con un medio propio, se impulsó una estrategia de posicionamiento en la radio pública y se llevó a cabo un convenio de colaboración con la emisora estatal Radio Educación, donde transmitimos el primer programa radiofónico de SIPAM: "Dejemos de ser pacientes" (1991-2003), con el objetivo de difundir semanalmente el trabajo de SIPAM y de otras organizaciones feministas. En ese entonces era

el único espacio de una organización feminista transmitiendo en una radio cultural. En 2001 SIPAM participó en un espacio radiofónico comercial en alianza con la organización Mujeres en Frecuencia.

Otro de los programas radiofónicos diseñados y producidos por SIPAM, fue “El Ciber Café de QK”, transmitido por Radio Ciudadana en el 1350 de AM XEQK en el Instituto Mexicano de la Radio (2003-2005). Previamente, participamos en un proceso de construcción y generación de los que se conoció como la Radio Ciudadana, este proceso se conoció como Festival de Medios Alternativos y Comunitarios en 2002. En este encuentro se decidió abrir paso a una opción radiofónica ciudadana desde el Instituto Mexicano de la Radio.

Desde el espacio de la radio indigenista, participamos en la creación y producción de la serie: “Entre fogones, cántaros y deseos”, en alianza con la organización Consorcio para el Diálogo Parlamentario y la Equidad-Oaxaca, transmitido por la XEGLO La Voz de la Sierra, Guelatao, Oaxaca (2004). Desde la Radio Ciudadana produjimos la serie: “I-radiando. Mujeres interactivas. Un proyecto de comunicación radiofónica para fortalecer los lazos solidarios entre las mujeres”, (2005-2009).

De 2010 a 2013 realizamos más de 200 programas de la serie: “De los derechos al placer”, revista radiofónica feminista que se transmitió también en Radio Ciudadana.

Durante estos 25 años, hemos creado una decena de series y miniserias, concretadas en cientos de producciones radiofónicas en

diferentes formatos (radionovela, revista radiofónica, entrevista, radio-taller, podcast, etc.) dirigido a jóvenes, mujeres indígenas, mujeres urbanas, etc. como parte de una estrategia de visibilización y posicionamiento de los temas de la agenda feminista.

## FORMACIÓN Y COBERTURAS

Además de la creación de festivales locales, regionales y la coordinación de coberturas especiales en alianza con radios comunitarias, capacitamos a grupos y colectivos para la generación de proyectos y producción radiofónica.

En 2003 se capacitó a un grupo de jóvenes radialistas del estado de Oaxaca con el fin de formar grupos de producción radiofónica en radios indígenas.

En 2004 el área de Comunicación Radiofónica de Sipam, fue invitada para llevar a cabo un proceso de

capacitación en gestión de recursos y planeación radiofónica para las radios de Amarc-México. Este mismo año realizamos talleres de producción radiofónica en el plantel Iztapalapa II, del Instituto de Educación Media Superior, IEMS. En 2005 se llevó a cabo un proceso de capacitación para mujeres voceras en VIH y Sida y jóvenes productores de radio como parte de un proyecto de diálogo y encuentro.

Coordinamos el Centro de Medios Alternativos de la XVII Conferencia Internacional de Sida realizada en México. Previo a este espacio, convocamos a un equipo de jóvenes periodistas a quienes capacitamos en VIH Sida y estrategias de reporte previo a la cobertura (2008). Resultado de esta iniciativa recibimos el Premio Promoción de Iniciativas Ciudadanas en materia de Comunicación Social Alternativa, en la categoría de Nuevas Tecnologías (2009).

Llevamos a cabo un proceso dirigido a adolescentes estudiantes en Juchitán, a través de la red de promotores "Pasa la Voz", red de jóvenes indígenas (2012).

Diseñamos e impulsamos un proceso de capacitación y producción en Oaxaca como parte del proyecto: Nacerte Mujer. Una serie radiofónica para conocernos a nosotras mismas. Esta serie se produjo en español, ayuujuj, mazateco y zapoteco y fue lanzada en 2013 (2010-2013).

Diseñamos una propuesta metodológica para posicionarla agenda de las mujeres en temas como violencia, derechos sexuales y reproductivos, VIH Sida, migración y derechos humanos. Así

mismo ha diseñado diversos productos para posicionar las narrativas y biografías de mujeres y movimientos invisibilizados o estigmatizados en los medios de comunicación.

Como resultado de este trabajo hemos recibido seis premios nacionales e internacionales en producción radiofónica y hemos participado en festivales, encuentros, coberturas especiales y espacios de formación.

La agenda mediática se ha abierto a nuevos temas y enfoques, el trabajo de comunicación sigue vigente, ahora desde la búsqueda de nuevos enfoques, plataformas y mensajes propios de la era digital y transmedia: lo que representa un reto para esta nueva etapa de SIPAM.

#### DERECHO A LA INFORMACIÓN Y LIBERTAD DE EXPRESIÓN

En 1995 SIPAM llevó a cabo

el Primer Encuentro Nacional de Mujeres Radialistas, con la presencia de mujeres de radios públicas, universitarias, comunitarias y comerciales, con el objetivo de incorporar la perspectiva de género, construir alianzas y generar habilidades y herramientas desde la producción radiofónica.

Desde 1994 y hasta la fecha, SIPAM participa como integrante de la Red de Radios Comunitarias/Asociación Mundial de Radios Comunitarias-México, en la cual ha aportado con la incorporación de la perspectiva de género, incidido en la apertura de espacios de participación de las mujeres radialistas en la toma de decisiones al interior de sus propias radios comunitarias y de la misma red de AMARC-México, así como a elaboración de las Políticas de Género para la AMARC-México.

## NUESTRO MODELO DE COMUNICACIÓN

Desarrollamos y sistematizamos un Modelo de Comunicación Radiofónica con Perspectiva de Género, así como parte de la experiencia de SIPAM en derechos humanos de las mujeres y la radiodifusión comunitaria, a partir del trabajo desarrollado como integrante de AMARC-México (2009).

## ALIANZAS

Al interior de AMARC-México se eligió a una integrante de SIPAM como directora ejecutiva (2011-2014), quien también fue representante nacional de la Red de Mujeres de AMARC-

México (2003-2010). Asimismo, ocupó los cargos de Suplente de la vicepresidencia regional de la Red de mujeres de AMARC América Latina y el Caribe (2006-2010) y el de Vicepresidenta de la Red Internacional de Mujeres de AMARC (2010-2015).

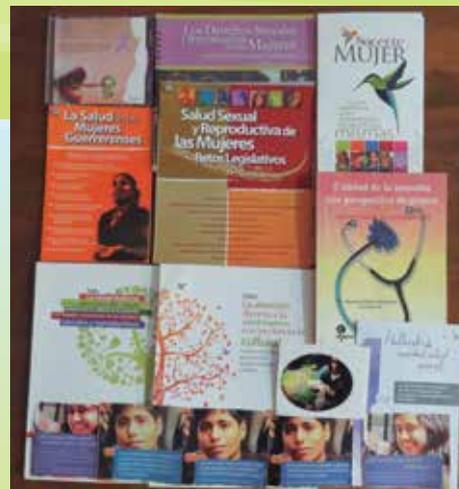
La Alianza por el Derecho de las Mujeres a la Comunicación, de la cual AMARC-México formó parte, logró posicionar el enfoque de género en algunos artículos de la Ley Federal de Telecomunicaciones y Radiodifusión aprobada en 2014.

## Reconocimientos

- Primer lugar en la categoría Radio revista, Octava Bienal Internacional de Radio con el programa: El ABC de la detección temprana de cáncer de mama, 2010.
- Premio en la categoría de Nuevas Tecnologías por la Cobertura Periodística de la XVII Conferencia Internacional de Sida y Aldea Global. Concurso: Promoción de Iniciativas Ciudadanas en materia de Comunicación Social Alternativa, 2009.
- Premio Quinta Bienal Internacional de Radio con el programa "Verde Limón" programa radiofónico sobre Aborto en México. Tercer Lugar en la categoría de Radio Drama, 2004.
- Segundo Lugar en la categoría de Radio en el Premio de Periodismo Club Primera Plana – Novartis con el programa "Las mujeres después del cáncer cervicouterino ¿Qué hacer?", 2000.
- Mención Honorífica con el programa "Ciudad Juárez: las mujeres luchan por su vida", Concurso Rosario Castellanos, 1998.
- Primer Lugar en la Categoría de Radiodrama con la pieza: Mujer Civillizada e Instruida busca futuro en la Primera Bienal Latinoamericana de Radio en 1996.
- Segundo lugar del Premio UNICEF, en la categoría Mejores prácticas, por el proyecto "Participación ciudadana de jóvenes indígenas, una estrategia para incidir en la mejora de la salud sexual y reproductiva en sus comunidades" que formó parte del proyecto Abriendo escuelas para la equidad (PAEE), de la Organización de Estados Iberoamericanos (OEI). Esta experiencia fue sistematizada y publicada.

## Publicaciones

- ≈ Paquete integrado por: Rotafolio “Mujeres organizadas para la prevención primaria y secundaria del VIH y sida.” Dos trípticos: 1) “Hablemos de violencia”. 2) “Hablemos de nuestra salud sexual”. Autoras: Guadalupe Julián Chávez y Diana García Ordóñez, 2015
- ≈ Serie de 14 infografías: “Embarazo y maternidad adolescente”. Espolea, SIPAM, 2015.
- ≈ Informe Nacional Alterno. Beijing + 20. Elaborado por más de 100 organizaciones feministas de 17 entidades de todo el país, 2015.
- ≈ Serie de 8 carteles con mirada intercultural: VIH, discriminación, migración, juventudes indígenas y afomexicanas. SIPAM- JINACO, 2015.
- ≈ Serie de 5 postales: “Campaña sobre derechos humanos e interculturalidad. Estrategias para fortalecer la participación política y la incidencia juvenil en los derechos sexuales y la igualdad de género. SIPAM- AMARC- JINACO, 2015.
- ≈ Serie de 8 folletos: Rutas para presentar una queja ante la CNDH. SIPAM – CNDH, 2015.
- ≈ Folleto. Programa Especial de Migración 2014 -2018. Una mirada ciudadana para el tema de la salud de las y los migrantes, 2015.
- ≈ Serie de 4 infografías: Atención a la salud en casos de violencia sexual; Código penal y violencia sexual; primeros auxilios psicológicos y violencia sexual; Violencia sexual. Elaboración Diana García Ordóñez, Revisión: Samantha Mino Gracia, Coord. Libertad Enríquez Abad, Alejandrina García R., 2014.





- » Prevención primaria y secundaria del VIH y sida con mujeres desde una perspectiva de género. Autoras: Guadalupe Julián Chávez y Diana García Ordóñez, 2014.
- » Serie de 3 cuentos: “Confusiones de una mujer casada”, “Mejor prevenir que lamentar” y “VIHvencias de mujeres”. Autoras: Gaviota Mendoza Cortés, Carola Hernández Núñez, Bárbara Uriel Gutiérrez, Martha Estrada Hernández, Margarita Medina, Mayte Gaos, Paloma del Monte, Alejandra Echavarría, Rosario Cervantes, Verónica López, Ana Alcalá, Mary Tere Sandoval (algunos nombres son sudónimos). Coord. Guadalupe Julián Chávez y Diana García Ordóñez, 2014.
- » Nacerte Mujer. Una serie radiofónica para conocernos a nosotras mismas. Ofrece información sobre salud sexual y reproductiva y prevención de la violencia a través de cuatro radiotalleres. Producida en español, ayuujuj, mazateco y zapoteco, 2013.
- » Guía para la exigibilidad de derechos de las mujeres en el Distrito Federal. Mujeres promotoras actuando por el ejercicio de sus derechos. Autoras: Guadalupe Julián Chávez y Diana García Ordóñez. Indesol/CDHDF. México, 2012.
- » La salud sexual y reproductiva de jóvenes indígenas: análisis y propuestas de intervención. SIPAM e Instituto Nacional de Desarrollo Social, Indesol. Coord. Samantha Mino Gracia y Adriana Rosales Mendoza México, 2012.
- » Modelo para mejorar el acceso de las y los jóvenes a los servicios de salud sexual. Autoras: Diana García Ordóñez, Jessica Reyes Sánchez y Samantha Mino Gracia. México, 2011.
- » Herramientas básicas para la elaboración y monitoreo de proyectos. Autoras: Coord. Elba García, Alejandrina García. Elaboración Diana García Ordóñez. México, 2011.

- » Guía para el trabajo en grupos de reflexión con mujeres en situación de violencia para la prevención de las ITS. Autoras: Guadalupe Julián Chávez y Diana García Ordóñez, 2011.
- » Folleto para la identificación de la violencia familiar: "¿Yo vivo violencia en mi relación actual?", Autoras: Guadalupe Julián Chávez y Diana García Ordóñez, 2011.
- » Herramientas para Mejorar la respuesta ante el VIH. Comp. Alejandrina García Rojas Con el apoyo de CENSIDA México, 2010.
- » Los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres en las políticas federales de salud 2009. Un balance ciudadano, 2010.
- » Los derechos humanos de las mujeres y la radiodifusión comunitaria. Una propuesta de SIPAM con metodologías y experiencias. Autoras: María Eugenia Chávez y María Teresa Juárez México, 2009.
- » Por una salud sexual. Mujeres previniendo. Manual para facilitadoras. En el marco del proyecto "Pechos libres, mujeres plenas: acciones de comunicación y capacitación para prevenir el cáncer mamario en las mujeres de la Ciudad de México", apoyado por la Secretaría de Desarrollo Social del Gobierno del Distrito Federal y el Instituto de las Mujeres del Distrito Federal. Autora: Edith Zavala Torres México, 2009.
- » Los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres en las políticas federales de salud 2008. Un balance ciudadano, 2009.
- » Los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres en las políticas federales de salud 2007. Un balance ciudadano, 2008.



- ” Los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres en las políticas federales de salud durante el gobierno de Vicente Fox 2000 - 2006. Un balance ciudadano, 2007.
- ” En voz alta: Hablan las mujeres afectadas por VIH/SIDA. Memoria del Encuentro Nacional entre Mujeres Afectadas por el VIH/SIDA, 2006. México, 2006.
- ” Monitoreo ciudadano de la política pública federal para reducir la morbilidad materna en México. Marzo 2005-mayo 2006. Coord. Foro Nacional de Mujeres y Políticas de Población-Capítulo Distrito Federal. México, 2006
- ” Video: El Ring de las ideas. Sistematización de una propuesta lúdica de SIPAM y el comité de la cartilla “Hagamos un hecho nuestros derechos” para trabajar con personas jóvenes Interrupción del embarazo y prevención del VIH y sida, 2006.
- ” Calidad de la atención con perspectiva de género. Aportes desde la sociedad civil. Coord. Monserrat Salas. Publicado por Plaza y Valdés Editores. México, 2001.
- ” Modelo de formación de promotoras y promotores jóvenes en salud sexual. En el marco del proyecto SexUNAM. Ed. Isaura Bono y Daptnhe Cuevas. Coed. GIS, APIS, CORIAC y PUEG México, 1999.
- ” El Aliento y los pasos. Festejando diez años de SIPAM. Ed. Berta Hiriart y Mónica Del Puerto México, 1997.
- ” Manual para el ejercicio de los derechos reproductivos en México. Leyes, análisis y propuestas. Ed. Pilar Muriedas y Angela Isphording México, 1996.



# VI. Financiamiento, Cooperación y Transparencia

Prácticamente desde sus inicios, SIPAM contó con el invaluable apoyo y financiamiento de NOVIB (1991-2011), con quien se estableció una relación de colaboración, análisis y mutuo enriquecimiento para el proyecto institucional de SIPAM.

Otras dos fundaciones de quienes su apoyo, financiamiento y retroalimentación han sido fundamentales para SIPAM son: EMW, Evangelisches Missionswerk, -posteriormente fusionada en la agencia para la cooperación alemana EED- (1991-1999), Mc Arthur Foundation (1992-2015) y Ford Foundation (2008-2017).

Una importante vía ha sido el financiamiento que surgió por la exigencia ciudadana para la corresponsabilidad en el desarrollo, entre instancias gubernamentales y la sociedad civil organizada. En este ámbito, SIPAM ha tenido una importante relación con instituciones como el CENSIDA y el Programa de Coinversión para el Desarrollo Social del Distrito Federal, entre otras.

Gracias a la colaboración de estas y muchas otras instancias, SIPAM se ha podido hacer realidad una buena parte de sus propuestas para caminar hacia la igualdad y el efectivo ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres.

SIPAM realiza una auditoría anual en aras de responder a la transparencia presupuestaria y la rendición de cuentas ciudadana. Contamos con mecanismos para reportar detalladamente nuestro quehacer, los resultados del mismo y los recursos económicos destinados a ellos.

## VII. Contacto

### DIRECCIÓN:

Vista Hermosa N°89  
Col. Portales  
C.P. 03300 Del. Benito Juárez  
Ciudad de México, Mex.

### TELÉFONO:

(+52 55) 6811 1015

### PÁGINA WEB:

[www.sipam.org.mx](http://www.sipam.org.mx)

### REDES:

<https://www.facebook.com/Sipam-Salud-Integral-para-la-Mujer-AC-c>  
<https://twitter.com/Sipammx>



